

การพัฒนาดตนเอง และทีมงานที่มีประสิทธิภาพ

🔥 หลักการและเหตุผล

เหตุใดจึงต้องพัฒนาดตนเอง?

คำตอบคือ เพราะโลกเราเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว การแข่งขันสูงขึ้น การแย่งงานมีมากขึ้น หากคุณเฉลออกหยุดนิ่ง ก็เท่ากับเริ่มล่าหลัง และถอยหลังลง จะมีผู้ที่คอยจะแข่งหน้าหน้าคุณ นี่คือนิเทศผลหลักว่า ทำไมคุณจึงต้องพัฒนาดตนเอง คำตอบสำคัญคือ เพื่อให้คุณก้าวหน้าขึ้น สู่วิทยาศาสตร์ความเป็นมืออาชีพทั้งต่อตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อหน้าที่การงาน และก้าวไปถึงความสำเร็จ

ทีม เป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งที่ช่วยส่งเสริม และผลักดันมนุษย์เราไปสู่เป้าหมาย ดังนั้นความสำเร็จของคุณคนเดียวบุคคลหนึ่ง คงจะไม่สัมฤทธิ์ผลได้เต็มร้อย หากขาดการสนับสนุนและแรงผลักดันอันดีเยี่ยมเปี่ยมด้วยประสิทธิภาพของกลุ่มคนที่ เรียกว่า ทีมเวิร์ค

บุคลากรทุกคนต่างทราบดีว่า การทำงานร่วมกันเป็นทีมเป็นเรื่องสำคัญมาก โดยการให้ความสำคัญกับ เป้าหมายส่วนรวม มากกว่าเป้าหมายส่วนตัว กำหนดสิ่งที่ยึดถือร่วมกัน เช่น วิสัยทัศน์ ค่านิยม เป้าหมาย แผนงาน และผลลัพธ์ เพื่อให้มีทิศทางที่ชัดเจนและแม่นยำ จะทำให้ทีมประสบความสำเร็จได้ ระบบทีมเวิร์ค ส่งผลสำเร็จสูงสุดในการทำงาน เพราะเกิดจากการทำงานร่วมกันในสองมิติ คือ มิติของงาน และมิติของจิตใจ สำหรับมนุษย์แล้วธรรมชาติของคนส่วนใหญ่มักให้ความสำคัญกับจิตใจก่อนเสมอ หากจิตใจพร้อม ภารกิจหรือปัญหาใดๆ ก็สามารถคิดหาทางออกได้อย่างเหมาะสม

ในหลักสูตรนี้ คุณจะได้อ่านรู้เคล็ดลับในการพัฒนาดตนเองและทีมงาน ที่ทำได้ง่ายและเกิดผล รวมทั้งได้รับความสุขและกำลังใจ ถึงเวลาแล้วหรือยัง ที่คุณจะทำตัวเองว่า เรายังต้องพัฒนาดตนเองในด้านใด เพื่อเป็นแนวทางในการรับมือกับสถานการณ์ปัจจุบัน และเป็นกุญแจไขประตูสู่ความสำเร็จ

🔥 วัตถุประสงค์

- เพื่อสร้างความเชื่อและความตระหนักให้กับผู้เข้าฝึกอบรมเห็นความสำคัญของการพัฒนาดตนเอง
- เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้เข้าฝึกอบรมได้คิด เลือก ที่จะพัฒนาศักยภาพของตนเองก่อน แล้วค่อยนำสิ่งที่ตนเองปฏิบัติได้ดีขึ้นไปพัฒนาต่อเป็นศักยภาพของทีมร่วมกันอย่างสร้างสรรค์
- เพื่อกำหนดความเป็นหนึ่งเดียวของทีมร่วมกันจากจุดแข็งของบุคคลในทีม ด้วยความคิดเห็นและคุณค่าของทีมที่เกิดขึ้นจริงอย่างเป็นธรรมชาติ
- เพื่อให้เห็นประเด็นสำคัญร่วมกันว่าการที่ทีมเวิร์คจะเกิดขึ้นได้ต้องเริ่มจากบุคคลในทีมเวิร์คก่อนเสมอ การพัฒนาศักยภาพของตนเอง เป็นจุดเริ่มต้นของทีมที่เป็นเลิศ
- ปรับเปลี่ยนทัศนคติ จุดเริ่มต้นของความสำเร็จ และความสุข
- ได้รับการเติมพลังให้ตนเอง ในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข
- ได้สร้างแรงบันดาลใจในการพัฒนาดตนเอง
- ทราบเคล็ดลับในการกระตุ้น และพัฒนาศักยภาพภายในตนเอง

🔥 เนื้อหา

1. การพัฒนาดตนเอง
 - ▶ คุณมีทัศนคติอย่างไรกับตัวเอง
 - ▶ สสำรวจตัวเองในเรื่องของทัศนคติ
 - ▶ สิ่งที่สำคัญที่สุดของคุณ
2. การสร้างแรงบันดาลใจในการพัฒนาดตนเอง

3. วิธีการพัฒนาดตนเอง

4. การพัฒนาดตนเองเพื่อการทำงานร่วมกับผู้อื่น อย่างสัมฤทธิ์ผล และมีความสุข

- ▶ แนวคิด เราชนะ-เขาชนะ (Win-Win Thinking)
- ▶ เรียนรู้ ที่จะเข้าใจผู้อื่นก่อน (เอาใจเขามาใส่ใจเรา)

5. กิจกรรมการสร้าง "ทีมเวิร์ค" กับแนวคิดที่หลากหลายได้ล้

6. ปรับเปลี่ยนความคิด กับการทำงานแบบ"ทีมเวิร์ค"

- ▶ ทศนคติเชิงบวกเกี่ยวกับทีม
- ▶ คุณสมบัติของทีมที่เวิร์ค

7. ทีมเวิร์ค

- ▶ ส้ารวจสถานะของทีมงานปัจจุบัน
- ▶ เรียนรู้ประเด็นสำคัญ กับการทำงานร่วมกันสู่ "ทีมเวิร์ค"

8. เทคนิคและวิธีการสร้างภารกิจร่วมกันของบุคลากรภายในทีม

- ▶ วิสัยทัศน์
- ▶ เป้าหมาย
- ▶ แนวทางปฏิบัติงาน
- ▶ คุณค่าของทีม
- ▶ ประโยชน์ที่จะได้รับ

9. ปัจจัยสำคัญของการรักษาให้ทีมเวิร์ค เกิดความยั่งยืนร่วมกัน

- ▶ การให้ความสำคัญกับทีม
- ▶ การสื่อสารและปฏิสัมพันธ์
- ▶ การใส่ใจซึ่งกันและกัน
- ▶ การสร้างกำลังใจให้กับทีม
- ▶ การบรรลุเป้าหมายร่วมกัน

รูปแบบการฝึกอบรม

- บรรยาย และ Workshop กรณีศึกษา ฝึกปฏิบัติ
- การเรียนรู้ เพื่อทำให้สามารถนำสิ่งที่เรียนรู้ไปใช้ในการปฏิบัติงานได้ทันที
- การฝึกอบรม มีความหลากหลายเพื่อให้เกิดความสนุกสนานและเข้าใจง่าย
 - ▶ Learning การเรียนรู้
 - ▶ Icebreak การละลายพฤติกรรม
 - ▶ Sharing การบรรยายเพื่อการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
 - ▶ Work Shop การสร้างความเข้าใจ
 - ▶ Coaching การให้มุมมอง ใช้คำถาม เพื่อดึงศักยภาพของท่าน
 - ▶ Role Playing การจำลองสถานการณ์ให้เห็น
 - ▶ Goal การมีเป้าหมายร่วมกันในการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาทีมงาน
- กำหนดแนวทางเพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม นำความรู้ที่ได้รับไปฝึกฝนด้วยตัวเอง เพื่อให้เกิดการปฏิบัติซ้ำๆ จนกลายเป็นธรรมชาติ