

การสร้างแนวคิดในการทำงานเชิงบวก Positive Thinking

หลักการและเหตุผล

เทคนิคหนึ่งที่จะช่วยพัฒนาบุคลากร โดยแนวคิดนั้นอยู่บนรากฐานของความสุข และนำองค์ความรู้ความสำเร็จ คือ การคิดเชิงบวก

ดังนั้น หากองค์กรต้องการให้บุคลากรพัฒนาการสื่อสาร พัฒนาบุคลิกภาพ พัฒนาการทำงานร่วมกัน จุดเริ่มต้นต้องเริ่มจากการพัฒนาทัศนคติให้เป็นเชิงบวก นั่นเอง

การบรรลุประสิทธิผลการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ ไม่ใช่เพียงเพราะเนื้อหาในเชิงวิชาการ ทฤษฎีต่างๆ แต่หลักสูตรนี้จะบรรลุประสิทธิผลสูงสุด ต้องเกิดการความรู้สึกที่เปี่ยมด้วยกำลังใจ จนเกิดแรงบันดาลใจที่ต้องการจะไปถึงเส้นชัยแห่งความสำเร็จ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรเกิดแรงจูงใจในการพัฒนาตนเอง ในการเปลี่ยนความคิดเป็นเชิงบวก เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

การคิดเชิงบวก จะทำให้บุคลากรคิดและมองสิ่งต่าง ๆ ในด้านสร้างสรรค์ เช่น จะคิดก่อนทำ คิดสร้างสรรค์สิ่งดีงาม เมื่อคิดทางบวกและคิดสร้างสรรค์ ก็จะพาให้จิตใจเป็นไปในทางบวกไปด้วย จิตใจที่สร้างสรรค์ทางบวก จะทำให้บุคลากรมีจิตใจที่ขี้นบาน สดใส ศรัทธาคนรอบข้าง สนใจทำสิ่งใหม่ เปิดใจ ปรับเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ กระตือรือร้นและมีใจที่สนุกกับงาน เมื่อจิตใจสร้างสรรค์ทางบวก ก็จะนำไปสู่พฤติกรรมที่สร้างสรรค์ตามไปด้วย

ดังนั้น จึงทำให้เกิดผลดีต่องาน คือ งานสำเร็จ งานราบรื่น งานสนุก งานเดินดี งานคล่อง งานออกเงย งานมีชีวิตชีวา งานสิ้นใจลาง งานมีคุณภาพ งานคึกคัก งานเดินเร็ว งานน่าสนใจ งานเฟื่องฟู งานเดินต่อเนื่อง งานรื่นรมย์ งานมั่นคง งานมีพลัง ง่ายขยาย งานถูกต้อง งานเติบโต งานเรียบร้อยและงานสร้างสรรค์

วัตถุประสงค์

- เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้ความเข้าใจในความสำคัญของการคิดเชิงบวก
- สามารถจำแนกกระบวนการคิด ได้เปิดมุมมองใหม่และสร้างแรงบันดาลใจในการเรียนรู้
- เสริมสร้างพัฒนาตนเองให้มีทัศนคติเชิงบวก มีความเข้าใจผู้อื่นมากขึ้น ตลอดจนสามารถทำงานได้อย่างมีความสุข และร่วมงานกับผู้อื่นได้อย่างราบรื่น

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสนุกสนาน เป็นกันเอง กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าแสดงออก
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- กระตุ้นให้พนักงานตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สอดแทรกบทเรียนการทำงานเป็นทีม มีความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจ เพื่อไปให้ถึงเป้าหมาย
- สอดแทรกบทเรียนของการให้บริการ
- สร้างความสัมพันธ์ที่ดีของผู้เข้าอบรม

เนื้อหา

1. ความสำคัญของแนวคิดเชิงบวก
 - a. ความคิดเชิงบวก สร้างความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร
 - b. กฎแห่ง ดันเหตุ และ ผลลัพธ์
 - c. แนวทางการสร้างทัศนคติเชิงบวก
 - d. เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน

- e. แนวทางฝึกพัฒนาดตนเองให้มีความสุข และ สร้างพลังในการทำงาน
2. ทำศนคดีเชิงบวก สูการทำงาน การสร้างความร่วมมือ และการทำงานเป็นทีม อย่างมีประสิทธิภาพ
 3. การคิดบวกอย่างสร้างสรรค์
 4. บรรยากาศสร้างสรรค์
 5. การคิดอย่างมีโฟกัส
 6. การลดความคิดทางลบ
 7. การเพิ่มความคิดทางบวก
 8. การใช้ความคิดทางบวกอย่างสร้างสรรค์สร้างความผูกพันอันดีในองค์กร

รูปแบบการฝึกอบรม

บรรยาย และ Workshop กรณีศึกษา ฝึกปฏิบัติ

เหมาะสำหรับ

พนักงานองค์กรทุกระดับ

วิทยากร

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ