

คิดเชิงบวก ทำงานเชิงรุก เพื่อการพัฒนางาน Positive Thinking & Proactive Working

หลักการและเหตุผล

ความคิดเชิงบวกหรือความคิดเชิงลบ เป็นทัศนคติของแต่ละบุคคล ซึ่งเป็นผลมาจากความเชื่อ และเป็นสิ่งชี้นำความรู้สึกของเรา ซึ่งอาจจะแสดงออกมาเป็นการกระทำในลำดับต่อไป ความคิดเชิงบวก (Positive Thinking) จะนำไปสู่ผลตอบแทนในแง่บวก มองเป็นเรื่องของโอกาส มีความหวัง สนุกและมีความสุขในการทำงาน มุ่งมั่นต่อความสำเร็จ ส่วนความคิดเชิงลบ จะนำไปสู่ผลตอบแทนในแง่ลบ มองทุกอย่างเป็นข้อจำกัด เป็นอุปสรรค ดูเครียดจริงจัง บางครั้งยอมแพ้ก่อนที่จะเริ่มงาน เพียงเพราะกลัวว่าจะทำงานนั้นได้ไม่ดี

ดังนั้น ในโลกธุรกิจปัจจุบัน ซึ่งทำงานอยู่ท่ามกลางสภาวะแวดล้อมที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว จึงให้ความสำคัญอย่างมากในเรื่องการพัฒนาบุคลากร ให้สามารถปรับตัวและกล้าเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุขและเกิดความสำเร็จ ซึ่งพนักงานต้องเริ่มจากการปรับเปลี่ยนมุมมอง การรับรู้ ความคิด และทัศนคติของตนเอง ซึ่งมีอิทธิพลและเป็นปัจจัยโดยตรงต่อผลสำเร็จหรือความล้มเหลวทั้งในเรื่องชีวิตส่วนตัว ชีวิตครอบครัวและหน้าที่การงานโดยเฉพาะอย่างยิ่งเน้นการปรับเปลี่ยนที่วิธีคิด คือ ต้องสามารถคิดอย่างเป็นระบบ และคิดสร้างสรรค์ และเน้นการทำงานเชิงรุกหรือการทำงานแบบ Proactive Working

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าสัมมนา ได้มีความรู้ ความเข้าใจ และเกิดทักษะจากการเรียนรู้วิธีการคิดแบบ Positive และวิธีการทำงานแบบ Proactive โดยเน้นที่
- การปรับเปลี่ยนทัศนคติ กรอบความคิด มุมมองของตนเอง โดยมองโลกในด้านบวก และ ลดทอนหรือกำจัดความคิดเชิงลบ
- เสริมสร้างความคิด คิดอย่างเป็นระบบ คิดสร้างสรรค์ เพื่อนำไปสู่การคิดถึงสิ่งที่มีอยู่ในวันนี้และทำให้ดีขึ้น และ คิดถึงสิ่งใหม่ๆที่ยังไม่มีอยู่ในวันนี้
- สร้างนิสัยวางแผนการทำงานล่วงหน้า และมีความมุ่งมั่นทำงานให้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้ กำหนดวิธีการพัฒนาตนเองเพื่อสร้างแรงจูงใจในการทำงาน

เนื้อหา

Part 1 : พัฒนาตนเอง

-คนดีมีคุณภาพ

>>>คุณภาพตัวเราเอง คุณภาพของงาน คุณภาพการทำงานเป็นทีม

- ทัศนคติในการทำงาน

>>>Positive Attitude คิดและมองโลกและผู้อื่นเชิงบวก

>>>Can do Attitude ทัศนคติแบบสามารถ เชื่อว่าทำได้

>>>OKness Attitude คิดและปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นอย่างเหมาะสมทุกคนมีจุดแข็ง จุดอ่อน มองตามความเป็นจริง

- Workshop ทัศนคติ จุดเริ่มต้นของสัมพันธภาพในที่ทำงาน

Part 2 : พัฒนาวีธีคิด

- คิดเชิงบวก (Positive Thinking)

>>>ปรับเปลี่ยนทัศนคติ คิดบวก / ไม่คิดลบ

>>>ความหมายและคุณลักษณะของนักคิดเชิงบวก

>>>กรอบความคิดตายตัว และ ยึดหยุ่น

>>>กลยุทธ์การพัฒนาทัศนคติเชิงบวก

- >>>จินตนาการสร้างสรรค์ พัฒนาความคิดเชิงบวก
- >>>มุมมอง 3แบบ / มองบวก มองลบ มองตามความเป็นจริง
- Workshop บริหารงาน บริหารทีม ด้วยวิธีคิดเชิงบวก

Part 3 : พัฒนาริธีการทำงาน

- ทำงานเชิงรุก (Proactive Working)
- >>>การเปลี่ยนแปลงองค์กร
- >>>>ปรับเปลี่ยนที่โครงสร้าง ระบบการทำงาน เทคโนโลยี และ บุคลากร
- >>> การปรับตัวของคนในองค์กร
- >>>>ปรับตัวเมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลง (Reactive)
- >>>>ปรับตัวก่อนที่จะมีการเปลี่ยนแปลง (Proactive)
- >>>ความหมาย ความสำคัญ และความแตกต่าง ของการทำงานแบบ Reactive ทำงานเชิงรับ / Proactive ทำงานเชิงรุก
- กระบวนการพัฒนาริธีการทำงานเชิงรุก
- >>>ปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่อง
- >>>เพิ่มมูลค่างาน สร้างสรรค์งานใหม่
- Workshop การทำงานเชิงรุก

Part 4 : การสร้างแรงจูงใจในการทำงานด้วยความคิดเชิงบวก

- กำหนดเป้าหมายในการทำงาน เป้าหมายที่ท้าทาย
- สร้างแรงจูงใจ ด้วยการลงมือทำ สำคัญกว่า ทำก่อน
- การทำงานด้วยความรัก
- >>>งานที่ทำ มีความหมาย มีความสำคัญ
- >>>งานที่ทำ ทำให้รู้สึกว่ามี ความรับผิดชอบ
- >>>งานที่ทำ ได้รับรู้ถึงผลงานหรือความก้าวหน้าของงาน
- Workshop กำหนดแนวทางในการสร้างแรงจูงใจการทำงาน

วิธีการฝึกอบรม

บรรยาย และ Workshop กรณีศึกษา ฝึกปฏิบัติ

วิทยากร

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

เหมาะสำหรับ

ผู้บริหารระดับสูงขององค์กร (Executive Management) ผู้บริหารระดับกลาง (Middle Management) ผู้จัดการ (Manager) หัวหน้างาน (Supervisor) ผู้นำทีม (Team Leader) พนักงานอาวุโส (Senior Staffs) หรือพนักงานตามที่องค์กรกำหนด