

## เทคนิคการคิดดี คิดบวกอย่างไรให้ใจเป็นสุข สนุกและได้ผลงาน Making the Positive Thinking for Happy Working Place

### 🌟 หลักการและเหตุผล

มีผู้รู้กล่าวไว้ว่า "คนเราเป็นผลผลิตของความคิด" หากคนเราคิดดี คิดถูก คิดเป็น แน่ใจว่าเขาผู้นั้นย่อมทำดี ทำถูกและทำเป็น(ตัวอย่าง)ที่ดีกับคนอื่น ๆ และสามารถนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จได้จากความคิดดี คิดถูก คิดเป็น นั้น กล่าวโดยทั่วไป ย่อมเป็นที่ประจักษ์ว่า ในแต่ละวันของการทำงานของคนเราทุกคนย่อมต้องการได้รับความสำเร็จทั้งส่วนตัวและส่วนรวม คนแต่ละคนทำงานย่อมต้องการให้เป็นที่ยอมรับของเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างาน ได้รับคำชมจากลูกค้า ต้องการความรัก ความเข้าใจและมีความสุขใจในการได้ทำงานนั้น ๆ แต่คนเราส่วนมาก เช่นกันที่มักไม่ค่อยจะประสบความสำเร็จเท่าที่ควร ไม่เข้าใจและไม่สามารสร้างแรงจูงใจและจิตสำนึกในการทำงานด้วยวิธีการคิดได้อย่างถูกต้อง ทำให้เกิดภาวะท้อแท้เบื่อหน่ายในกิจการงานที่ตนเองต้องทำและรับผิดชอบ ทำให้ชีวิตการทำงานทำให้ผลงานไม่ก้าวหน้าเท่าที่ควร ขาดจิตสำนึกความเป็นเจ้าของ หากองค์กรยังคงปล่อยให้เกิดภาวะดังกล่าวขึ้นกับบุคลากรที่ทรงคุณค่า ย่อมเป็นสัญญาณอันตรายที่ต้องรีบจัดการแก้ไขโดยเร็วพลัน

ดังนั้น องค์กรใดสามารถส่งเสริมสร้างแรงจูงใจและปลูกฝังจิตสำนึกในการทำงาน ทำให้พนักงานรู้คุณค่าของงานรู้ความสำคัญของตนเองที่มีต่องานนั้น จนพนักงานสามารถตั้งศักยภาพของตนเองออกมาได้อย่างเต็มที่ โดยเฉพาะการนำหลักวิธีการคิดอย่างถูกต้องมาปรับประยุกต์ใช้ทำให้พนักงานมีคุณธรรม จริยธรรม มีความคิดสร้างสรรค์และมีสภาพกาย-ใจที่พร้อมจะร่วมพัฒนาชีวิตของตนเองควบคู่ไปกับการทำงานได้แล้ว องค์กรนั้นนอกจากจะเป็นองค์กรที่ส่งมอบคุณค่า คุณงามความดีสู่เพื่อนพนักงาน สูงคุณค่าและเจ้าของแล้ว ขอให้มั่นใจว่าจากผลงานขององค์กรนั้น ย่อมจะมีต่อความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ขององค์กรได้อย่างแน่นอน

### 🌟 วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างหลักการคิดเชิงบวกให้กับผู้เข้ารับการอบรม
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้-ความเข้าใจ เกิดทักษะ สามารถมีวิธีคิด วิเคราะห์ตนเองออก บอกตนเองได้ตลอดจนสามารถสร้างแรงจูงใจควบคู่ไปกับการมีจิตสำนึกในการทำงาน ได้อย่างถูกต้องแท้จริง
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความคิดที่ถูกต้อง โดยมุ่งการสร้างจากพื้นฐานแห่งความรัก ความผูกพันและร่วมกันสร้างความรู้สึกเป็นเจ้าของในองค์กร อันมีผลในการส่งเสริมเผยแพร่ชื่อเสียงขององค์กรสืบต่อไป

### 🌟 เนื้อหา

1. ค่านิยมขององค์กรกับผลสะท้อนความสำเร็จส่วนบุคคล
2. หลักการคิดวิเคราะห์ตนเองเพื่อความสำเร็จในชีวิต
3. แนวทางการเสริมสร้างหลักการคิดเชิงบวก
4. เทคนิคการคิดเพื่อพัฒนาบุคลากรเชิงรุก ยุคใหม่
5. เทคนิคการบริหารความคิดและอารมณ์อย่างมีอาชีพ
6. เทคนิคการเลิกนิสัยผัดวันประกันพรุ่ง
7. แนวทางนำความรู้ที่ได้รับไปปรับประยุกต์ใช้ในชีวิตจริง

## รูปแบบการฝึกอบรม

(ทฤษฎี 20% เชิงปฏิบัติการ 80%)

- การบรรยาย-สาธิต
- ระดมสมอง – เกมประกอบหลักสูตร - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- การแสดงบทบาทสมมติ

## วิธีการประเมินผล

1. จากแบบสอบถามและการสังเกต
2. จากการสุ่มตัวอย่างทดสอบและทบทวนกลับ
3. จากข้อมูลที่ได้รับและการติดตาม วิเคราะห์ประเมินผลจากนามธรรมสู่รูปธรรมจนเกิดประสิทธิผลสูงสุด

## เหมาะสำหรับ

บุคลากรที่เกี่ยวข้องในองค์กร

## วิทยากร

ดร.พัชรี แหม่มข้อย