

การปรับเปลี่ยนทัศนคติเพื่อประสิทธิภาพในการทำงานด้วยการคิดเชิงบวก

Effective Working by Positive Thinking & Right Attitude

หลักการและเหตุผล

ความคิดเชิงบวกหรือความคิดเชิงลบ เป็นทัศนคติของแต่ละบุคคล ซึ่งเป็นผลมาจากความเชื่อ และเป็นสิ่งชี้นำความรู้สึกของเรา ซึ่งอาจจะแสดงออกมาเป็นการกระทำในลำดับต่อไป ความคิดเชิงบวก (Positive Thinking) จะนำไปสู่ผลตอบแทนในแง่บวก มองเป็นเรื่องของโอกาส มีความหวัง สนุกและมีความสุขในการทำงาน มุ่งมั่นต่อความสำเร็จ ส่วนความคิดเชิงลบ จะนำไปสู่ผลตอบแทนในแง่ลบ มองทุกอย่างเป็นข้อจำกัด เป็นอุปสรรค ดูเครียดจริงจัง บางครั้งยอมแพวก่อนที่จะเริ่มงาน เพียงเพราะกลัวว่าจะทำงานนั้นได้ไม่ดี

ดังนั้น ในโลกธุรกิจปัจจุบัน ซึ่งทำงานอยู่ท่ามกลางสภาวะแวดล้อมที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว จึงให้ความสำคัญอย่างมากในเรื่องการพัฒนามนุษย์ ให้สามารถปรับตัวและกล้าเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุขและเกิดความสำเร็จ ซึ่งพนักงานต้องเริ่มจากการปรับเปลี่ยนมุมมอง การรับรู้ ความคิด และทัศนคติของตนเอง ซึ่งมีอิทธิพลและเป็นปัจจัยโดยตรงต่อผลสำเร็จหรือความล้มเหลวทั้งในเรื่องชีวิตส่วนตัว ชีวิตครอบครัวและหน้าที่การงานโดยเฉพาะอย่างยิ่งเน้นการปรับเปลี่ยนที่วิธีคิด คือ ต้องสามารถคิดอย่างเป็นระบบ และคิดสร้างสรรค์ และเน้นการทำงานเชิงรุกหรือการทำงานแบบ Proactive Working

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้และความเข้าใจถึงความแตกต่างของมนุษย์ อันจะก่อให้เกิดการเรียนรู้วิธีการทำงานร่วมกับผู้อื่นและการวางตัวอย่างเหมาะสมในการปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้เกี่ยวกับการแก้ปัญหาในการทำงานอย่างถูกวิธี และสามารถปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความรัก ความผูกพันและร่วมกันสร้างความรู้สึกร่วมกันเป็นเจ้าขององค์กร อันมีผลในการส่งเสริมเผยแพร่ชื่อเสียงขององค์กรสืบต่อไป

เนื้อหา

1. พฤติกรรมพื้นฐานของมนุษย์
2. นวัตกรรมใหม่ของการเรียนรู้
3. หลักการวิเคราะห์ตนเองเพื่อความสุขในการทำงาน
4. หลักการสร้างทัศนคติที่ดีและการคิดเชิงบวกในการทำงาน
5. การสร้างกลยุทธ์แนวรุกและการสร้างป้อมแนวรับในการทำงาน
6. หลักและวิธีการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
7. KPI ชีวิต

รูปแบบการฝึกอบรม

- การบรรยาย-สาธิต
- ละครสมมติ – เกมประกอบหลักสูตร - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- การแสดงบทบาทสมมติ

วิธีการประเมินผล

- จากแบบสอบถามและการสังเกต
- จากการสุ่มตัวอย่างทดสอบและทบทวนกลับ
- จากข้อมูลที่ได้รับและการติดตาม วิเคราะห์ประเมินผลจากนามธรรมสู่รูปธรรมจนเกิดประสิทธิผลสูงสุด

เหมาะสำหรับ

หัวหน้างาน และพนักงานที่เกี่ยวข้อง

วิทยากร

อาจารย์พัชรี แหมน้อย และทีมงาน