

การพัฒนาดตนเองเพื่อความสำเเร็จ

Self Improvement : The Key of Success

หลักการและเหตุผล

เหตุใดจึงต้องพัฒนาดตนเอง?

คำตอบคือ เพราะโลกเราเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว การแข่งขันสูงขึ้น การแย่งงานมีมากขึ้น หากคุณเฉลอหยุดนิ่ง ก็เท่ากับเริ่มล้าหลัง และถอยหลังลง จะมีผู้ที่ค่อยจะแซงหน้าหน้าคุณ นี่คืเหตุผลหลักว่า ทำไมคุณจึงต้องพัฒนาดตนเอง คำตอบสำคัญคือ เพื่อให้คุณก้าวหน้าขึ้น สู่ความเป็นมืออาชีพ ทั้งต่อตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อหน้าที่การงาน และก้าวไปถึงความสำเเร็จที่คุณเคยฝันไว้

ในหลักสูตรนี้ คุณจะไ้เรียนรู้เคล็ดลับในการพัฒนาดตนเองที่ทำได้ง่ายและเกิดผล รวมทั้งไ้รับความสุข และกำลังใจ ถึงเวลาแล้วหรือยัง ที่คุณจะทำตัวเองว่า เรายังต้องพัฒนาดตนเองในด้านใด เพื่อเป็นแนวทางในการรับมือกับสถานการณ์ปัจจุบัน และ เป็นกฎแฉไขประตุสู่ความสำเเร็จของตนเอง

วัตถุประสงค์

1. ปรับเปลี่ยนทัศนคติเชิงบวก จุดเริ่มต้นของความสำเเร็จ และความสุข
2. ไ้สร้างแรงบันดาลใจในการพัฒนาดตนเอง
3. ทราบเคล็ดลับในการกระตุ้น และพัฒนาศักยภาพภายในตนเอง
4. ไ้รับเคล็ดลับในการสื่อสาร และสร้างสายสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ
5. ไ้รับการเติมพลังให้ตนเอง ในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข

เนื้อหา

1. การสร้างแรงบันดาลใจในการพัฒนาดตนเอง
2. การสร้างทัศนคติที่ดีต่อตนเอง และการทำงาน
3. การพัฒนาภายในตนเอง
 - : การคิดเชิงรุก (Proactive)
 - : การวางแผนเป้าหมายเพื่อความสำเเร็จ
 - : การจัดลำดับความสำคัญของงาน (Set Priority)
4. การพัฒนาดตนเองเพื่อการทำงานร่วมกับผู้อื่น อย่างสัมฤทธิ์ผล และมีความสุข
 - : แนวคิด เราชนะ-เขาชนะ (Win-Win Thinking)
 - : เรียนรู้ ที่จะเข้าใจผู้อื่นก่อน (เอาใจเขามาใส่ใจเรา)
5. เคล็ดลับการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
6. สรุป คำถาม คำตอบ

ผลที่คาดว่าจะไ้รับ

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสนุกสนาน เป็นกันเอง กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าแสดงออก
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- กระตุ้นให้พนักงานตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สอดแทรกบทเรียนการทำงานเป็นทีม มีความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจ เพื่อไปให้ถึงเป้าหมาย
- สอดแทรกบทเรียนของการให้บริการ
- สร้างความสัมพันธ์ที่ดีของผู้เข้าอบรม

รูปแบบการสัมมนา

การสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นการฝึกอบรมจึงมีองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม ได้ต่อบันไดอยู่ตลอดเวลา ผู้เข้าอบรมจะได้เต็มเปี่ยมด้วย สาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แรงบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการ ฝึกอบรม

วิทยากร

อาจารย์ไวยุทธ แสงอสังการ