

เทคนิคการสร้างความสำเร็จทางอารมณ์ ด้วยความคิดเชิงบวก

E.Q. with Positive Thinking

หลักการและเหตุผล

ในยุคสมัยแห่งการเรียนรู้ก้าวล่วงมาถึง ณ วันนี้

เป็นที่ยอมรับอย่างทั่วไปว่า ความสามารถทางเชาว์ปัญญา (I.Q.) ไม่เพียงพอต่อความสำเร็จอย่างมีความสุข แต่หากเป็นเพราะ ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q.) ต่างหาก ที่เป็นปัจจัยสำคัญต่อการเจริญก้าวหน้าในการดำเนินชีวิต และ ส่งผลถึงความสำเร็จที่เต็มเปี่ยมด้วยความสุข...

แล้ว

- ... ความฉลาดทางอารมณ์ คือ อะไร ?
 - ... เราจะสร้าง และ พัฒนาให้เกิดความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร ?
 - ... ความฉลาดทางอารมณ์ จะช่วยให้ชีวิตเราเจริญก้าวหน้าได้อย่างไร ?
 - ... ความฉลาดทางอารมณ์ จะช่วยให้เราประสบความสำเร็จได้อย่างไร ?
- หลักสูตรนี้ มีคำตอบให้แก่คุณอย่างแน่นอน !!!

เทคนิคหนึ่งที่จะช่วยพัฒนา ความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างเห็นผลทันตา คือ การคิดเชิงบวก...

การบรรลุประสิทธิภาพการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ ไม่ใช่เพียงเพราะเนื้อหาในเชิงวิชาการ ทฤษฎีต่างๆ แต่หลักสูตรนี้จะบรรลุประสิทธิภาพสูงสุด ต้องเกิดความรู้สึกที่เปี่ยมด้วยกำลังใจ จนเกิดแรงบันดาลใจที่ต้องการจะไปถึงเส้นชัยแห่งความสำเร็จ ด้วยตัวอย่างบุคคลแห่งความสำเร็จในด้านต่างๆ เพื่อส่งเสริมสนับสนุน ให้ทุกท่าน เกิดแรงจูงใจในการพัฒนาดตนเอง สร้างความฉลาดทางอารมณ์ เปลี่ยนความคิดเป็นเชิงบวก ... เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

เนื้อหา

- ทำไมต้องมีความฉลาดทางอารมณ์ ?
- ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q) ก้าวอย่างสำคัญแห่งความสุข & ความสำเร็จ
- **บันได 5 ขั้น สู่ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q.)**
 - รู้ทันอารมณ์ตนเอง
 - บริหารจัดการกับอารมณ์
 - สร้างแรงจูงใจแก่ตนเองได้
 - ลดทูลี้อัตตา ยอมรับผู้อื่นได้
 - เข้ากับคนอื่นได้
- แนวทางฝึกบริหารอารมณ์ด้วยตนเอง
- ความคิดเชิงบวก สร้างความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร ?
- กฎแห่ง ดันเหตุ และ ผลลัพธ์
- แนวทางการสร้างทัศนคติเชิงบวก
 - "เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน"
- เคล็ดลับในการสร้างความสุขง่ายๆ
- แนวคิดบริหารอารมณ์ เพิ่มคุณค่าแก่ชีวิต จาก "แม่ด้วง"
- แนวคิดบริหารอารมณ์ สร้างแรงบันดาลใจ จาก "Nick Vucijij" & "Hoyt Team"
- แนวทางฝึกพัฒนาดตนเองให้มีความสุข และ สร้างพลังในการทำงาน
- สรุป คำถาม คำตอบ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสนุกสนาน เป็นกันเอง กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าแสดงออก
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- กระตุ้นให้พนักงานตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สอดแทรกบทเรียนการทำงานเป็นทีม มีความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจ เพื่อไปให้ถึงเป้าหมาย
- สอดแทรกบทเรียนของการให้บริการ
- สร้างความสัมพันธ์ที่ดีของผู้เข้าอบรม

รูปแบบการสัมมนา

การสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นการฝึกอบรมจึงมีองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม ได้ต่อกันอยู่ตลอดเวลา ผู้เข้าอบรมจะเต็มเปี่ยมด้วย สาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แรงบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการ ฝึกอบรม

วิทยากร

อาจารย์ไวยวิทย์ แสงอสังการ